

अनुसूची-२

(दफा १३ को उपदफा (१) र (२) संग सम्बन्धित)

गाउँ प्रहरी पदको प्रतियोगतामक परीक्षाको पाठ्यक्रम एवं परीक्षा योजना

पाठ्यक्रमको रूपरेखा:- यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार चरणमा परीक्षा लिईनेछ ।

१ प्रथम चरण:- साधारण स्वास्थ्य परिक्षण शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण पूर्णाङ्क ५०

२ द्वितीय चरण :- लिखित परीक्षा पूर्णाङ्क :- १००

३ तृतीय चरण :- अन्तर्वार्ता पूर्णाङ्क :- २५

अनुभव:- स्थानीय वासिन्दा तथा अनुभव: पूर्णाङ्क १०

सि.नं	विवरण	अंक	कैफियत
१	अनुभव वापत ५ अंक		
क	नेपाल प्रहरी, सशत्रु प्रहरी वा नेपाली सेनाको सेवाबाट निवृत्त भएकोलाई	५ अंक	
ख	म्यादी प्रहरीमा सेवा गरेको हकमा	३ अंक	
२	स्थानीय वासिन्दाको लागि ५ अंक		
क	गाउँपालिकाको वासिन्दा भएमा	५ अंक	
ख	वारा जिल्लाको वासिन्दा भएमा	३ अंक	
ग	अन्यको हकमा	० अंक	

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

चरण	परीक्षा	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या अङ्क	समय
प्रथम	साधारण स्वास्थ्य परिक्षण					कार्यालयल तोके अनुसार
	शारीरिक तनदुरुस्ती परिक्षणको योजना	५०	२०	प्रयोगात्मक		
द्वितीय	लिखित परीक्षा	१००	२५	विषयपगत र वस्तुगत		
	विषयगत प्रश्न	५०			१०*५ अंक	
	वस्तुगत प्रश्न	५०			५०*१ अंक	
तृतीय	अन्तरवार्ता	२५				
अनुभव	कार्य अनुभव	५				
	स्थानीय वासिन्दा	५				

१. शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षणको योजनाको बुँदा नं. (१) शारीरिक परीक्षणमा तोकिएको मापदण्ड पुग्ने उम्मेदवारहरूले मात्र दरखास्त भर्न सक्ने व्यहोराको जानकारी दिई / खुलाई विज्ञापन सूचना प्रकाशित गरिनेछ । शारीरिक परीक्षणमा तोकिएको मापदण्डमा अन्यथा हुन गएमा उम्मेदवार स्वयं जवाफदेहि हुनु पर्नेछ ।
  २. प्रथम चरणको शारीरिक परीक्षणमा छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र तन्दुरुस्ती परीक्षामा भाग लिन पाउने छन । तन्दुरुस्ती परीक्षामा तोकिएका प्रत्येक इभेण्टहरूमा छनौट हुँदै गई सबै इभेण्टहरूमा सफल भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको लिखित परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
  ३. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
  ४. यस पाठ्यक्रममा जेसुकै लेखिएको भएतापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन, नियमहरू तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन नभई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
  ५. तृतीय चरणको अन्तर्वार्ताको लागि उम्मेदवार छनौट गर्दा प्रथम चरणको तन्दुरुस्ती परीक्षाका विभिन्न इभेण्टका परीक्षणमा छनौट भएका मध्येबाट प्रथम चरणको तन्दुरुस्ती परीक्षामा प्राप्त अङ्क र द्वितीय चरणको लिखित परीक्षामा नै प्राप्त अङ्क र अनुभव बापतको कुल योगका आधारमा लिखित परीक्षाको नतिजा प्रकाशन गर्ने मापदण्ड अनुसार उम्मेदवारको नाम समावेश गरिनेछ ।
  ६. शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षणसँग सम्बन्धित परीक्षा संचालन गर्न आवश्यक पर्ने सम्पूर्ण सामग्री साधन श्रोत उपलब्ध गराउने दायित्व माग गर्ने सम्बन्धित निकायमा रहनेछ ।
  ७. शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण साधन श्रोत उपलब्ध हुने तोकिएको स्थानमा मात्र हुनेछ ।
  ८. प्रथम चरणको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षणको अङ्क, द्वितीय चरणको लिखित परीक्षाको अङ्क र अन्तर्वार्ताको अङ्क जोडी योग्यताक्रम अनुसार अन्तिम परीक्षाफल प्रकाशित गरिनेछ ।
- प्रथमचरण :- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षणको योजना

(क). शारीरिक परीक्षण

सि.नं	विवरण	पुरुष (न्युन्तम)	महिला (न्युन्तम)
१	उचाई	५ फिट २ इन्च	५ फिट
२	छाती	३१-३३ इन्च	
३	वजन	५० के.जी	४२ के.जी
४	आँखा परिक्षण	२ देखि (२ भन्दा कमजोर नभएका)	२ देखि (२ भन्दा कमजोर नभएका)
५	Colour Vison Test	रंग पहिचान सम्बन्धी दोष नभएको	रंग पहिचान सम्बन्धी दोष नभएको

साधारण वियरीङ्गमा अनुतीर्ण हुने कारणहरु

अंगभंग/हात खुट्टा बाङ्गो -टिङ्गो र औंलाहरु ठिक नभएको, घुडा Knee Lock अथवा Ricket भई फाटिएको, धेरै चेप्टा पैताला भएको, प्रष्ट बोली नभएको/भकभके, लठ्यौरो, दाँत भरेको/ २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको, ढाड कुप्रो भएको, शरीर पूरा झुकाउन नसक्ने, जिउ कोल्टे परेको, दुवी भएको, उचाई अनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दा बढी तौल भएको, आँखा डेढो भएको, colour blind भएको, शरिर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने, अनुहारमा १x१ से.मी. भन्दा ठूलो काटेको, पोलेको, नशा फुलेको वा भेरिकोच भएको ।

(ख) शारिरीक तन्दुरुस्ती परीक्षा

सि नं	परीक्षाका इभेण्टहरु (Events)	पूर्णाङ्क	कैफियत
१	२०० मि. दौड	१०	यस परीक्षाका इभेण्टहरु शुरु गर्दा सि.नं. १ देखि क्रमशः ७ सम्म गर्नु पर्ने छ । सि.नं. १ अर्थात अगाडिको इभेण्टमा असफल हुने उम्मेदवारहरु त्यस पछिको इभेण्टमा सहभागि हुन पाउने छैनन ।
२	लङ्ग जम्प	५	
३	हाई जम्प	५	
४	सिट अप	५	
५	चिन अप	५	
६	पुस अप	५	
७	३००० मि. दौड	१५	

नोट :- तन्दुरुस्ती परीक्षाको मूल्यांकनविधि

(१) २०० मि. दौड

पुरुष		महिला	
विवरण	अंक	विवरण	अंक
२८ सेकेन्ड वा सो भन्दा कम	१०	३४ सेकेन्ड वा सो भन्दा कम	१०
२८.१ सेकेन्ड देखि ३२ सेकेन्ड सम्म	८	३४.१ सेकेन्ड देखि ३८ सेकेन्ड सम्म	८
३२.१ सेकेन्ड देखि ३६ सेकेन्ड सम्म	६	३८.१ सेकेन्ड देखि ४२ सेकेन्ड सम्म	६
३६.१ सेकेन्ड वा सो भन्दा बढी	असफल	४२.१ सेकेन्ड वा सो भन्दा बढी	असफल

(२) लङ्ग जम्प

पुरुष		महिला	
विवरण	अंक	विवरण	अंक
१५ फिट सम्म वा सो भन्दा माथी	५	१३ फिट सम्म वा सो भन्दा माथी	५
१४ फिट सम्म	४	१२ फिट सम्म	४

१३ फिट सम्म	३	११ फिट सम्म	३
१२ फिट सम्म	२	१० फिट सम्म	२
११ फिट सम्म	१	९ फिट सम्म	१
११ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	असफल	९ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	असफल
तीन पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने			

(३) हाई जम्प

पुरुष		महिला	
विवरण	अंक	विवरण	अंक
४.१ फिट सम्म	५	३.५ फिट सम्म	५
४ फिट सम्म	४	३ फिट सम्म	४
३.५ फिट सम्म	३	२.५ फिट सम्म	३
३ फिट सम्म	२	२ फिट सम्म	२
३ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	असफल	२ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	असफल

(४) सिट अप

पुरुष		महिला	
विवरण	अंक	विवरण	अंक
२० पटक वा सो भन्दा माथी	५	१५ पटक वा सो भन्दा माथी	५
१८ पटक सम्म	४	११ पटक सम्म	४
१५ पटक सम्म	३	८ पटक सम्म	३
१२ पटक सम्म	२	५ पटक सम्म	२
१२ पटक पनि गर्न नसक्ने	असफल	५ पटक पनि गर्न नसक्ने	असफल

(५) चिन अप

पुरुष		महिला	
विवरण	अंक	विवरण	अंक
१२ पटक वा सो भन्दा माथी	५	३ पटक वा सो भन्दा माथी	५
१० पटक सम्म	४	२ पटक सम्म	४
८ पटक सम्म	३	१ पटक सम्म	३
५ पटक सम्म	२	१ पटक सम्म	२
५ पटक पनि गर्न नसक्ने	असफल	१ पटक पनि गर्न नसक्ने	असफल

(६) पुस अप

पुरुष		महिला	
विवरण	अंक	विवरण	अंक
२० पटक वा सो भन्दा माथी	५	१४ पटक वा सो भन्दा माथी	५
१७ पटक सम्म	४	११ पटक सम्म	४
१४ पटक सम्म	३	८ पटक सम्म	३
१० पटक सम्म	२	४ पटक सम्म	२
१० पटक पनि गर्न नसक्ने	असफल	४ पटक पनि गर्न नसक्ने	असफल

(७) ३००० मि. दौड

पुरुष		महिला	
विवरण	अंक	विवरण	अंक
१२ मिनेट वा सो भन्दा कम	१५	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	१५
१२.१ मिनेट देखि १४ मिनेट सम्म	१३	१४.१ मिनेट देखि १६ मिनेट सम्म	१३
१४.१ मिनेट देखि १६ मिनेट सम्म	११	१६.१ मिनेट देखि १८ मिनेट सम्म	११
१६.१ मिनेट देखि १८ मिनेट सम्म	९	१८.१ मिनेट देखि २० मिनेट सम्म	९
१८.१ मिनेट भन्दा बढी	असफल	२०.१ मिनेट भन्दा बढी	असफल

द्वितीय चरण:- लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क :- १००

उत्तिर्णाङ्क :-४०

समय:- २ घण्टा

खण्ड 'क' नेपाली २० अंक

१. नेपाली लेखन

संक्षिप्त उत्तर (२ प्रश्न x ५ अङ्क = १०)

क) अनुच्छेद लेखन

ख) निबन्ध लेखन - आधारभूत तह (कक्षा ६-८) सम्मका लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कुनै दुई शीर्षक मध्ये एक विषयमा कम्तीमा १०० शब्द नघटाई निबन्ध लेखन ।

ग) चिठी वा निवेदनलेखन आधारभूत तह (कक्षा ६-८) सम्मका लागि प्रयोजनको लागि चिठी वा निवेदन लेखन ।

२. नेपाली व्याकरण

छोटो उत्तर (५ प्रश्न x २ अङ्क = १०)

क) सामान्य नेपाली व्याकरण (नाम उपयुक्त हुने सरल प्रकारको सर्वनाम करण, अकरण र लिङ्ग परिवर्तन ) सम्बन्धी सामान्य जानकारी

ख) शब्दार्थ - (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)

ग) वाक्यमा प्रयोग - (प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)

घ) विपरीतार्थक शब्द (प्रचलित शब्दको विपरित अर्थ)

ङ) शुद्ध लेखन- (अशुद्ध गरी लेखिएको सामान्य किसिमको वाक्यलाई शुद्ध गरी लेखे।

खण्ड 'ख' अंग्रेजी १० अङ्क

Basic skill and knowledge in English

(५ प्रश्न २ अङ्क (१+१) = १०)

a. Translation (English to Nepali and Nepali to English)

b. Word Meaning

c. Matching different words according to their suitable words/groups

d. Spelling Writing (two and three digit numbers)

e. Singular/Plural (simple word)

खण्ड 'ग' गणित - २० अङ्क

१. प्रथम खण्ड

(५ प्रश्न x २ अङ्क (१+१) = १०)

क) जोड (ठाडो/तेस्रो तीन अंक सम्मको)

ख) घटाउ (ठाडो/तेस्रो तीन अंक सम्मको)

ग) गुणन (दुई अंक सम्मको)

घ) भाग (दुई अंक सम्मको)

ङ) अंक र अक्षरमा लेखन चार अंक सम्मको)

२ द्वितीय खण्ड

(५ प्रश्न x २ अङ्क (१+१) = १०)

(क) सरलीकरण (जोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग गरेर हल गर्न मिल्ने

(ख) गणितीय शाब्दिक समस्या (जोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग गरेर हल गर्न गणितीय शाब्दिक समस्या)

**खण्ड 'घ' सामान्य ज्ञान सेवा सम्बन्धी तथा बौद्धिक परीक्षण ५० अङ्क**

अ. सामान्य ज्ञान (२० प्रश्न x १ अङ्क = २०)

(क) नेपालको इतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी

- ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरू ।
- नेपालको आधुनिक इतिहास

(ख) नेपालको भूगोल सम्बन्धी सामान्य ज्ञान

- क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक (संघ प्रदेश र स्थानीय) विभाजन
- नदी तथा हावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन ।
- नेपालका प्रमुख शिखर, नदी, ताल, कुण्ड, भन्ज्याङ्ग र झरनाहरू ।
- नेपालमा पाईने बन तथा बनस्पति ।
- संरक्षित जनावर तथा जडिबुटी ।
- नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्र ।

(ग) नेपालमा प्रचलित धर्म नेपालका, भाषा, संस्कृति, जातजाती र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान

(घ) नेपालको वर्तमान संविधान (जारी मिति, भाग, धारा र अनुसूची संख्या)

(ङ) महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरू (आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक)

(आ) नेपाल प्रहरी तथा स्थानीय सरकार सञ्चालन सम्बन्धी सामान्य जानकारी- २० अङ्क

१. नेपाल प्रहरी सम्बन्धी (१० प्रश्न १ अङ्क = १०)

- नेपाल प्रहरीको कार्यालयहरू ।
- नेपाल प्रहरीको पद तथा दर्जा ।
- प्रहरी नियमावली, २०७१ को प्रहरी कर्मचारीको काम कर्तव्य (नियम ६६), विदा सम्बन्धी (परिच्छेद ८), आचरण सम्बन्धी (परिच्छेद ९ ),
- ट्राफिक सम्बन्धी (ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत र ट्राफिक नियम)।

२. स्थानीय सरकार सञ्चालन सम्बन्धी (१० प्रश्न x १ अङ्क = १०)

- स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ ( नगरपालिका र वडा समितिको काम, कर्तव्य र अधिकार)
- प्रसौनी गाउँपालिकाको " सेवा करारमा कर्मचारी पदपुर्ति गर्ने सम्बन्धी कार्यविधि २०८०
- प्रसौनी गाउँपालिकाको गाउँ प्रहरी सञ्चालन तथा व्यवस्थापन सम्बन्धी कार्यविधि २०८०

इ) बौद्धिक परीक्षण (आई. क्यू.) (१० प्रश्न x १ अङ्क = १०)

- शाब्दिक अनुक्रम समरूपता वर्गीकरण, कोडिड- डिकोडिड मिल्दो नमिल्दो छुट्टयाउने दिशा र दुरी ज्ञान सम्बन्धी परीक्षण

४. चौथो चरण अन्तर्वार्ता परीक्षा-२५ अङ्क